



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

18.04.2007 【我的生命已不是我的生命，而是屬基督的生命！】

今日聖言：宗 5:17-26

詠 34 若 3:16-21

「你們去，站在聖殿裡，把一切有關生命的話，講給百姓聽。」 宗 5：20



MASOLINO da Panicale, St Peter Preaching, 1426-27

Cappella Brancacci, Santa Maria del Carmine, Florence

默想：

天使在夜間從獄中領宗徒們出來，對他們說：「你們去，站在聖殿裡，把一切有關生命的話，講給百姓聽。」（宗 5：19-20）當時的聖殿是猶太教的聖殿，天使授命他們向百姓講及生命的事，是基督復活的事蹟。站在聖殿裡講基督復活的見證是需要極大的勇氣，因為隨時隨地都會受迫害入獄，甚至被殺害。

這些跟隨了耶穌三年的宗徒都是身低微，並沒有甚麼大學問，且膽小怕事，當耶穌有難時，全部雞飛狗走，連被耶穌最信任的伯多祿，都三次在人前不認耶穌。他們沒有親眼看見耶穌的肉身如何復活，只是看見了空墳墓，曾經見過復活後的基督，他們的見證缺乏強力證據。

真正最有力的證據是他們自己。因著基督的復活，他們的生命徹底改變了。本來膽小怕事，爲了見證基督，將基督耶穌的福音傳開去，變得連死也不怕。

宗徒前後的改變，不是外表行爲，而是出自真心。是用生命去作證，將耶穌基督交給他們的任務和使命一代一代的傳下去，直到我們。

行動：從領洗的那一時刻開始，我的生命已不是我的生命，而是屬於主基督的生命。可是我有沒有勇氣承接宗徒傳下來的任務和使命，把基督復活奧跡和天國的福音真心地傳揚出去？